

Desde hace unos años los problemas de salud mental se están incrementando alarmantemente. Por una parte, se está rompiendo el estigma, por lo que la gente es menos reacia a buscar ayuda, pero a la vez queda en evidencia que los recursos públicos son totalmente insuficientes y es necesario incrementarlos.

Pero para atajar este problema es necesario, además de incrementar los profesionales y recursos para la asistencia clínica, potenciar el bienestar emocional y prevenir los problemas que provocan un deterioro de la salud mental y emocional de la población. Los malestares emocionales no son una cuestión interna (de la persona) ni externa (del contexto), sino que están en la propia relación ente la persona y su entorno. Por lo que las condiciones de vida afectan enormemente en su salud.

El bienestar dependerá de si los recursos sociales, económicos y personales son mayores a las demandas del entorno y el malestar, de forma inversa, será mayor si los recursos son menores.

¿Eso quiere decir que no necesitamos psicólogos/as?

No, eso quiere decir que además de reclamar más profesionales y recursos en el sistema público de salud que valoren y ayuden a las personas que lo necesitan, tenemos que conseguir que las condiciones de vida de la gente mejoren.

Eliminar las desigualdades sociales, laborales y económicas va a repercutir en una mejora colectiva de la salud mental, por ello necesitamos transformar todos estos malestares en acción política que reclame un futuro para todos y todas: empleo digno, acceso a la vivienda, tiempo libre, relaciones sociales, servicios públicos, educación de calidad y un largo etcétera.

Salud mental

Transformar el malestar en acción política



¡CUÉNTANOS!

Participa en la encuesta sobre salud mental.

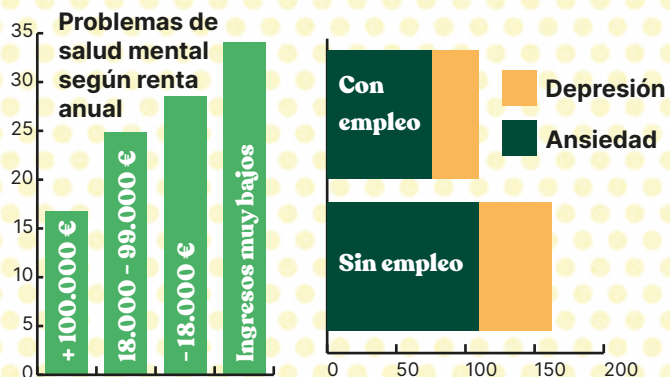
¡SÍGUENOS EN REDES!

@masgetafe_
 @masmadrid.getafe
compromisocongetafe.com

Salud mental

Desigualdad

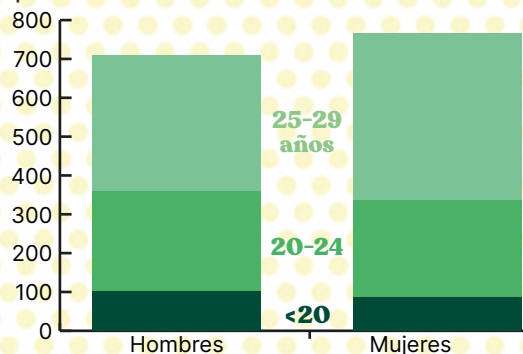
Las personas con ingresos bajos y en desempleo desarrollan más problemas de ansiedad y depresión.



Desempleo

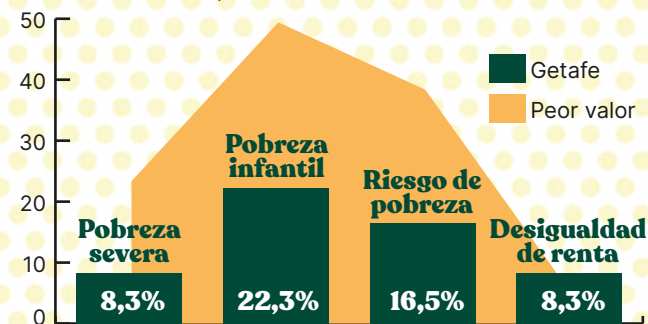
El paro juvenil alcanza el 32% según la Encuesta de Población Activa (EPA).

En Getafe hay 1.477 jóvenes en desempleo. Un 14% del total.



Problemas económicos

A pesar del elevado número de personas que en Getafe están en una mala situación económica, el Ayuntamiento solo invierte 44€ por habitante en sistemas de protección, mientras Barcelona invierte 216€ o Bilbao, 162€.

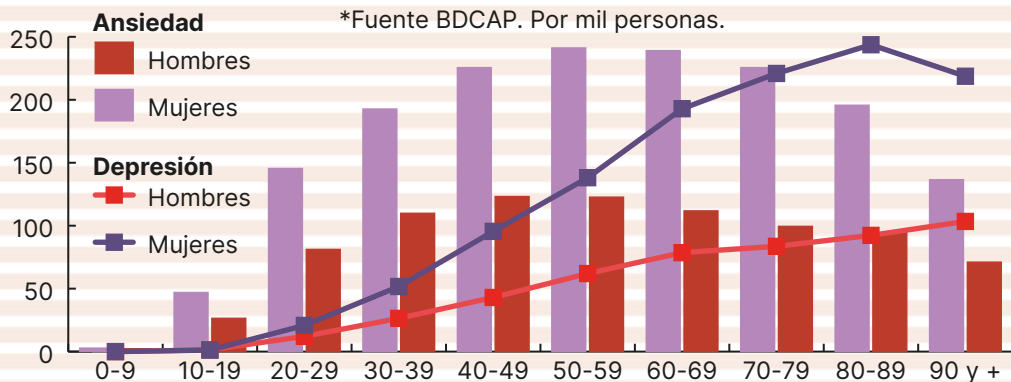


Depresión

En España hay más de 2 millones de personas con diagnóstico de depresión.

Ansiedad

Y más de 2 millones y medio de personas que toman ansiolíticos.



Trastornos alimenticios

En nuestro país 400.000 personas sufren trastornos de la conducta alimentaria como anorexia o bulimia. El 75% de ellas son mujeres.



Es la tercera patología crónica más frecuente en **adolescentes**

Comienza a los **12 años** **3ª**

Suicidios

Cada día se suicidan 11 personas en España, casi 4.000 anuales. El 75% son hombres.

Es la primera causa de muerte entre los 15 y 29 años.

