

PROPOSICIÓN DEL GRUPO MUNICIPAL MÁS MADRID COMPROMISO CON GETAFE PARA LA PUESTA EN MARCHA DE UNA ESTRATEGIA DE SALUD MENTAL

En febrero de 2021, después de un año de pandemia, ante las devastadoras secuelas psicológicas derivadas de la COVID-19, Más Madrid Compromiso con Getafe propuso en el Pleno Municipal la elaboración urgente de una **Estrategia Municipal de Salud Mental** habida cuenta que son competencias municipales promocionar la salud integral de su ciudadanía, también la salud mental y prevenir el agravamiento y la cronicidad de esas secuelas psicológicas, evitando otras manifestaciones clínicas y patológicas más severas como el suicidio, depresión, estrés, problemas psicosomáticos, trastornos de alimentación, acoso, violencia, adicciones con y sin sustancias, etc., así como evitar el incremento del deterioro de las personas diagnosticadas como enfermos mentales.

Aunque estas secuelas psicológicas derivadas de la pandemia nos han afectado a todas las vecinas y vecinos de Getafe, está perjudicando de forma especial a los más vulnerables, entre otros factores por no disponer de recursos económicos para la atención privada. Especialmente, nadie duda y los datos lo confirman, se ha ensañado con los menores y adolescentes.

Para la materialización, a nuestro juicio urgente, de la Estrategia Municipal de Salud Mental, sugeríamos la creación de una **Comisión Permanente de Promoción de la Salud Emocional y la Prevención de los problemas asociados**, comisión participada por la representación de la ciudadanía y todos los sectores implicados directa e indirectamente en la salud mental de la ciudadanía de Getafe como educación, empleo, bienestar social, infancia, igualdad, juventud, discapacidad, atención primaria, especializada, drogodependencias, etc., y liderada por el servicio de salud municipal, en la que se diseñara el plan de acción corresponsable, sostenible y comunitario para responder a los múltiples factores de riesgo de la enfermedad mental.

Dicha propuesta fue avalada, hace 10 meses por todos los grupos políticos del ayuntamiento, excepto VOX que se abstuvo. Pocas propuestas en los plenos de este ayuntamiento tienen tanto consenso.

A fecha de hoy desconocemos si existe alguna estrategia, y si se ha creado esa comisión participativa, en la que tendrían cabida todos los sectores del municipio y otros organismos públicos y privados significativos para la salud mental e integral de las personas.

Desgraciadamente las noticias de las últimas semanas confirman los peores augurios, y no parece que la prevención de los problemas mentales sea una prioridad, ni para el gobierno municipal, ni para la Comunidad de Madrid que tiene las competencias asistenciales en Atención Primaria, y en la Especializada; manteniendo ambas instituciones unos servicios insuficientes desde antes de la pandemia y ningún interés en la coordinación entre dichas administraciones.

Mientras tanto la situación de la salud mental sigue empeorando como corroboran los datos que se van publicando:

Save the Childrén (14 dic 2021, El País) en un informe reciente concluye que los menores que viven en hogares con menos recursos son los más afectados: el 13% de ellos padecen enfermedades mentales o de conducta, frente al 3% de aquellos que viven en hogares de renta alta, y un 3% de los menores tienen o han tenido pensamientos suicidas a raíz de la pandemia.

Se han incrementado un 40% los problemas relacionados con la alimentación (anorexia, bulimia nerviosa), debido al confinamiento, especialmente en los adolescentes, según declaraciones de psiquiatría del Hospital del Niño Jesús (Noticias de TVE 1. 15 dic 2021).

Las tentativas de suicidio y autolesión en la población infantil y juvenil han aumentado un 250% durante la pandemia, según ha alertado el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid, que ha pedido más medios para hacer frente a esta "epidemia silenciosa".

“La COVID dispara un 195% los intentos de suicidio entre chicas en Catalunya” (La Vanguardia 10/12/2021, Joaquim Puntí, psicólogo clínico y coordinador del hospital de día de adolescentes del Parc Tau).

Todo ello nos lleva a reiterarnos en nuestra propuesta para que la Concejalía de Salud lidere, la prevención de los problemas de salud mental que no está en los centros de Atención Primaria, o en las áreas especializadas de salud mental.

Por todo lo anteriormente expuesto, el Grupo Municipal Más Madrid Compromiso con Getafe propone al Pleno del Ayuntamiento de Getafe la adopción de los siguientes acuerdos:

PRIMERO.- Instar al Gobierno Municipal y a la Concejalía de Salud al diseño de una estrategia urgente municipal para la prevención de los problemas de salud mental.

SEGUNDO.- Instar al Gobierno Municipal y a la Concejalía de Salud a la puesta en marcha de una comisión permanente que contextualice y aterrice la estrategia a través de la corresponsabilidad comunitaria de sectores implicados, el compromiso con la sostenibilidad de sus aportaciones, y la coordinación de todos los servicios, en pro de mayor eficacia y eficiencia.

TERCERO.- Instar al Gobierno Municipal y a la Concejalía de Salud al diseño, e implementación de programas, proyectos y acciones dirigidas a los perfiles más vulnerables, con actuaciones que promuevan el bienestar mental y se prevenga en las primeras fases, antes de que sea demasiado tarde a través de:

- a. Programas de prevención universal en el contexto educativo, y comunitario mediante el aprendizaje de habilidades para la vida y el manejo emocional.
- b. Programas de prevención selectiva, dirigidos a grupos de riesgo para la sensibilización de la importancia de tomar de decisiones y pedir ayuda antes de la ideación de suicidio.
- c. Programas de prevención indicada, cercanos y accesibles a los contextos que frecuentan, (teléfono, asesoría psicológica personalizada en el espacio educativo,

centros cívicos y municipales), en el inicio de los problemas emocionales, y antes de la tentativa de suicidio u otros comportamientos perjudiciales, (anorexia, abuso de sustancias, etc.)

- d. Programas de formación a familias y mediadores sociales (tutores, monitores, voluntariado) que facilite la expresión y gestión emocional de los menores y adolescentes y eduquen en valores desde la transversalidad y la inclusión de los mismos en los contenidos curriculares de su asignatura, frente al aterrizaje expertista breve sin evidencia, de la eficiencia y con alto coste en tiempo, ni evaluación de resultados.

CUARTO.- Instar a la Comunidad de Madrid a la elaboración de su propia Estrategia que incluya:

- a. Incremento de los psicólogos clínicos en atención primaria, para atender los casos leves o moderados de problemas emocionales (en la actualidad hay 21 psicólogos clínicos en atención primaria para toda la comunidad, para los 9 centros de getafe y parla, 1 sola psicologa)
- b. Incremento de los psicólogos clínicos en los servicios especializados, salud mental, que reduzca el sesgo biologicista y farmacológico ante los problemas emocionales de la vida, ya que España es el penúltimo país en Europa en servicios sanitarios por cada 100.000 habitantes.

QUINTO.- Dar traslado de estos acuerdos al Consejo Municipal de Salud y las organizaciones y asociaciones que lo componen y a la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

En Getafe, a 16 de diciembre de 2021

Jesús Pérez Gómez

PORTAVOZ DEL GRUPO MUNICIPAL
MÁS MADRID COMPROMISO CON GETAFE